

3月30日、31日、1日

石井弘樹プロによる 春季スーパージュニアキャンプ

全日本チャンピオン・石井弘樹プロが主催するジュニアキャンプ。定員先着30人までで選手を目指すジュニアのレベルアップを狙います。

現役時代グランドスラムチャンピオンの元で3年間生活し学んだ経験や、ウィンブルドンチャンピオン（PAT CASH）と友人関係にあることから直接接して世界チャンピオンになる為の条件、2014年スペインバルセロナにフレンチオープンチャンピオン（ALBERT COSTA）と共有のテニスコートを運営する事で、世界NO. 1のテニス王国からも多くの情報、知識を手にすることが出来ました。そのノウハウをこれから目標をもって活躍するジュニア達に伝えていければと思います、春・夏・冬の年間3回のキャンプを行っています。

・テーマ

ニュートラル

ラリーボールの質を上げる事で試合の主導権を握ることができる。

イージーな凡ミスがなくなる練習法

ディフェンス

ピンチからチャンスにもって行くパターン

スライスショットの正しいテクニック（具体的に指導）

テンポアップ

アプローチショットから決めボレーに必要な練習法

ボレーの正しいテクニック（細かく指導）

この3つの戦略を組み合わせる事によって、自分を取るポイントの確率を上げることが出来る！！
ゲーム中のいつ、どの場面で、どの戦略で攻めるのか、この3日間でいろいろ試してみましょう！

石井 弘樹（いしい ひろき）

97年 ウィンブルドンチャンピオンのボリスベッカー
を破る快挙を達成

98年 全日本選手権ダブルス優勝

85・86年 Jr.デビスカップ日本代表

全国中学選手権準優勝2年連続

インターハイ・国体優勝

JOP 国内大会シングルス優勝20勝以上

日本最高ランキング5位



<スケジュールについて>

日時： 3月30日(月)、31日(火)、1日(水) (2泊3日)

会場： ISHII TENNIS ACADEMY 甲府店 (オムニテニスコート4面・雨天インドア)
山梨県甲府市住吉5丁目14-1

宿泊：ISHII TENNIS ACADEMY 寮 山梨県甲府市住吉5丁目14-1
ホテル123、湯王温泉等 利用する場合あり

定員： 先着30名

費用： 1人 42,000円 (レッスン、コート、宿泊、食事、税込み)
※2泊3日(宿泊なし)35,800円、 1泊2日 25,900円
1日 14,040円となります。

対象： ・選手を目指す小学生～高校生

連絡： ISHII TENNIS ACADEMY 甲府店 www.ishiitennis.com
TEL 055-241-1188 FAX 055-241-1189
メールアドレス information@ishiitennis.com

振込先： 山梨中央銀行 本店 (普)1839360 (株)ISHII TENNIS ACADEMY

集合場所：ISHII TENNIS ACADEMY 甲府店 (解散場所)

集合時間 13時50分までには集合お願いします。(大きい荷物は別の所に置くため)

スケジュール

| 3/30(月) | | 3/31(火) | | 3/1(水) | |
|---------|-----------|---------|-----------|--------|-----------|
| 14:00 | 練習・トレーニング | 8:00 | 朝食 | 7:30 | 朝食 |
| 17:00 | | 9:30 | 練習・トレーニング | 9:00 | 練習・トレーニング |
| 18:00 | 夕食 | 12:00 | | 12:00 | |
| 19:00 | ミーティング | 14:00 | 練習・トレーニング | 12:30 | 解散 |
| | | 16:30 | | | |
| | | 18:30 | 夕食 | | |
| | | 19:30 | ミーティング | | |

<注意事項>

集合・解散場所は、ISHII TENNIS ACADEMY 甲府住吉店となりますので、お間違えのないようにしてください。

保険証のコピーを持参して下さい。

キャンプ中に発生した事故（けが等）につきましては必要な応急処置等はいたしますが、事故責任は一切負いかねますのでご了承ください。

持ち物としてテニス関係用具、筆記用具、洗面用具（シャンプー・リンス・ボディソープ等）を忘れずに持参して下さい。

申し込み方法・締切り

お名前（ふりがな）・生年月日（学年）・住所・性別・所属クラブ名・緊急連絡先を記入の上メール、又は、FAXにてお申し込みください。

information@ishiitennis.com

※原則として1週間前までですが、定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセル

締切以降のキャンセルにつきましては、50%のキャンセル料をいただきます。

又、参加当日のキャンセルは全額お支払いいただきます。

アクセス

電車でお越しの場合

新宿駅より中央線かいじ特急又はあずさ特急乗

甲駅下車JR身延線乗り換え甲斐住吉駅下車

甲斐住吉駅より徒歩5分（約500m）

甲府駅よりタクシーで約20分（約5km）

車でお越しの場合

中央自動車道甲府昭和インター下車より約15分

コジマより約2分

